

ATURCARA SIRI 1
KURSUS *EMERGENCY RESPONSE TEAM* (ERT) PASUKAN TINDAKAN CEMAS
PEJABAT SETIAUSAHA KERAJAAN PAHANG

TARIKH : 09 September 2025 (Selasa)
MASA : 8.30 pagi – 4.30 petang
TEMPAT : Dewan Mahkota JBPNP
 Jalan Bomba Bandar Indera Mahkota
 25200 KUANTAN

MASA	PERKARA
8.00 – 8.30 pagi	- Pendaftaran dan Sarapan Pagi
8.30 – 10.30 pagi	- Pengenalan <i>Emergency Response Team</i> (ERT) - Struktur & Peranan ERT - Jenis-jenis Kecemasan - Prosedur Am Keselamatan
10.30 – 11.00 pagi	- Rehat / Minum Pagi
11.00 – 1.00 tengah hari	- Latihan Asas <i>Basic Life Support</i> (BLS) Perancangan - Pengenalan BLS - Bantuan pernafasan mulut ke mulut - Bantuan <i>Heimlich</i> (tercekik)
1.00 – 2.30 petang	- Rehat / Makan Tengah Hari
2.30 – 3.30 petang	- Pencegahan Kebakaran - Penggunaan Alat Pemadam Api
3.30 – 4.30 petang	- Simulasi Kecemasan - Latihan gabungan ERT + BLS - Pengosongan bangunan - Rawatan awal mangsa
4.30 petang	- Minum Petang / Bersurai

ATURCARA SIRI 2
KURSUS *EMERGENCY RESPONSE TEAM* (ERT) PASUKAN TINDAKAN CEMAS
PEJABAT SETIAUSAHA KERAJAAN PAHANG

TARIKH : 10 September 2025 (Rabu)
MASA : 8.30 pagi – 4.30 petang
TEMPAT : Dewan Mahkota JBNP
 Jalan Bomba Bandar Indera Mahkota
 25200 KUANTAN

MASA	PERKARA
8.00 – 8.30 pagi	- Pendaftaran dan Sarapan Pagi
8.30 – 10.30 pagi	- Pengenalan <i>Emergency Response Team</i> (ERT) - Struktur & Peranan ERT - Jenis-jenis Kecemasan - Prosedur Am Keselamatan
10.30 – 11.00 pagi	- Rehat / Minum Pagi
11.00 – 1.00 tengah hari	- Latihan Asas <i>Basic Life Support</i> (BLS) Perancangan - Pengenalan BLS - Bantuan pernafasan mulut ke mulut - Bantuan <i>Heimlich</i> (tercekik)
1.00 – 2.30 petang	- Rehat / Makan Tengah Hari
2.30 – 3.30 petang	- Pencegahan Kebakaran - Penggunaan Alat Pemadam Api
3.30 – 4.30 petang	- Simulasi Kecemasan - Latihan gabungan ERT + BLS - Pengosongan bangunan - Rawatan awal mangsa
4.30 petang	- Minum Petang / Bersurai