

**ATURCARA KURSUS REJUVENASI MOTIVASI
PENTADBIRAN SETIAUSAHA KERAJAAN PAHANG TAHUN 2026**

Tarikh : **08 hingga 10 Julai 2026**
Tempat : **Grand Darul Makmur,
Jerantut, Pahang**

| Tarikh | Masa | Aktiviti |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 08 Julai 2026 (Rabu) | 2.00 – 2.30 ptg | Pendaftaran peserta |
| | 2.30 – 3.00 ptg | Taklimat Urusetia |
| | 3.00 – 5.00 ptg | Slot 1 : <i>Ice breaking & energizer</i> |
| | 5.00 – 8.30 mlm | Riadah / Makan malam |
| | 8.30 – 10.30 mlm | Slot 2 : Mindset Positif & Pengurusan Emosi |
| 09 Julai 2026 (Khamis) | 8.30 – 10.30 pg | Slot 3 : Komunikasi Berkesan & Keyakinan Diri |
| | 10.30 – 11.00 pg | Minum pagi |
| | 11.00 – 1.00 tgh | Slot 4 : Cabaran Minda & Kerja Berpasukan |
| | 1.00 – 2.30 ptg | Makan / Solat |
| | 2.30 – 4.30 ptg | Slot 5 : Komunikasi Efektif di Tempat kerja |
| | 4.30 – 5.00 ptg | Minum petang |
| | 5.00 – 6.00 ptg | Aktiviti Outdoor |
| | 6.00 – 8.30 mlm | Solat / Makan malam |
| 8.30 – 10.30 mlm | Slot 6 : Rejuvenasi Emosi & Malam Keinsafan | |
| 10 Julai 2026 (Jumaat) | 8.30 – 10.30 pg | Slot 7 : Cabaran Minda & Kerja Berpasukan |
| | 10.30 – 11.00 pg | Minum Pagi |
| | 11.00 – 12.00 tgh | Rumusan / penutup / makan tengahari |

- **Pakaian sukan dan kasut sukan perlu disediakan**