

**MAJLIS KESULTANAN PAHANG
BAHAGIAN KHIDMAT PENGURUSAN
(MEMO ANTARA BAHAGIAN)**

Ruj. Kami : Bil. () dlm.SP.100 - 11 / 1 / 1

Tarikh: 23 September 2026

PERKARA	LATIHAN KECERGASAN PEGAWAI DAN KAKITANGAN MAJLIS KESULTANAN PAHANG
KEPADA	PEGAWAI DAN KAKITANGAN MAJLIS KESULTANAN PAHANG
DARIPADA	PEGAWAI KHIDMAT PENGURUSAN

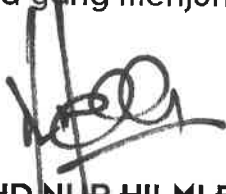
Merujuk perkara tersebut diatas, saya dengan hormatnya memaklumkan bahawa bahagian ini akan mengadakan Latihan Kecergasan Pegawai Dan Kakitangan Majlis Kesultanan Pahang yang akan diadakan pada ketetapan seperti berikut:

Tarikh : 25 September 2026 (Jumaat)
Masa : 7.30 pagi
Tempat : Majlis Kesultanan Pahang
Pakaian : Pakaian Sukan

2. Sehubungan itu, kerjasama dan kehadiran semua ke program tersebut amatlah dihargai.

Sekian dimaklumkan. Terima kasih.

Saya yang menjunjung titah.



MOHD NUR HILMI BIN ABD SAMAD
Mej TUDM

**ATUR CARA
LATIHAN KECERGASAN PEGAWAI DAN KAKITANGAN
MAJLIS KESULTANAN PAHANG**

Tarikh : 25 September 2026 (Jumaat)
Masa : 7.30 Pagi
Tempat : Majlis Kesultanan Pahang
Pakaian : Pakaian Sukan

25 September 2026 (Jumaat)		
MASA	PERKARA	CATATAN
0700 - 0730	PENDAFTARAN PERSERTA	
0730 - 0735	TAKLIMAT PROGRAM	DISAMPAIKAN OLEH: ENCIK SHAHRIL HAFIZ BIN DZULKARNAIN
0745 - 0800	SESI PEMANASAN BADAN	JURULATIH: ENCIK ANUAR BIN SATAR
0745 - 0845	ACARA LATIHAN KECERGASAN 3KM	DIKETUAI OLEH: MEJAR MOHD NUR HILMI BIN SAMAD TUDM PEGAWAI KHIDMAT PENGURUSAN
0845 - 0930	COOLING DOWN / BERSURAI	JURULATIH: ENCIK ANUAR BIN SATAR

PETA LALUAN LARIAN 3.0KM

