

**TENTATIF PROGRAM LITERASI PSIKOLOGI
PENTADBIRAN SETIAUSAHA KERAJAAN PAHANG TAHUN 2026
DEWAN BLOK C, WISMA SRI PAHANG
27 OKTOBER 2026**

Tarikh : 27 Oktober 2026 (Selasa)
Tempat : Dewan Blok C, Wisma Sri Pahang

MASA	ATURCARA
7.30 pagi – 8.00 pagi	Pendaftaran dan sarapan pagi
8.00 pagi – 10.00 pagi	Slot 1: <i>“Beyond Burnout: Dari Keletihan kepada Ketahanan”</i>
10.00 pagi – 11.00 pagi	Majlis Perasmian Program Literasi Psikologi Pentadbiran Setiausaha Kerajaan Pahang Tahun 2026
11.00 pagi – 1.00 petang	Slot 2: <i>“Energy Check: Pulihkan Tenaga, Bangkit Semangat”</i>
1.00 petang – 2.30 petang	Rehat dan makan tengahari
2.30 petang – 4.30 petang	Slot 3: <i>“Pause and Recharge”</i>
4.30 petang - 5.00 petang	Minum petang dan bersurai