

**MAJLIS KESULTANAN PAHANG
BAHAGIAN KHIDMAT PENGURUSAN
(MEMO ANTARA BAHAGIAN)**

Ruj. Kami : Bil. () dlm.SP.500 - 8 / 5 / 1 PT.5

Tarikh: 19 Oktober 2026

PERKARA	LATIHAN KECERGASAN PEGAWAI DAN KAKITANGAN MAJLIS KESULTANAN PAHANG
KEPADA	PEGAWAI DAN KAKITANGAN MAJLIS KESULTANAN PAHANG
DARIPADA	PEGAWAI KHIDMAT PENGURUSAN

YH Dato' / Tuan / Puan,

2. Merujuk perkara tersebut diatas, saya dengan hormatnya memaklumkan bahawa bahagian ini akan mengadakan Latihan Kecergasan Pegawai Dan Kakitangan Majlis Kesultanan Pahang yang akan diadakan pada ketetapan seperti berikut:

Tarikh	:	23 Oktober 2026 (Jumaat)
Masa	:	7.30 Pagi
Tempat	:	Majlis Kesultanan Pahang
Pakaian	:	Pakaian Sukan

3. Sehubungan itu, kerjasama dan kehadiran semua ke program tersebut amatlah dihargai.

Sekian dimaklumkan. Terima kasih.

Saya yang menjunjung titah.

MOHD NUR HILMI BIN ABD SAMAD
Mej TUDM

ATURCARA
LATIHAN KECERGASAN PEGAWAI DAN KAKITANGAN
MAJLIS KESULTANAN PAHANG

Tarikh : 23 Oktober 2026 (Jumaat)
Masa : 7.30 Pagi
Tempat : Majlis Kesultanan Pahang
Pakaian : Pakaian Sukan

MASA	PERKARA	CATATAN
0700-0730	PENDAFTARAN PESERTA	
0730-0735	TAKLIMAT PROGRAM	
0745-0800	SESI PEMANASAN BADAN	JURULATIH: ENCIK ANUAR BIN SATAR
0800-0900	ACARA LATIHAN KECERGASAN LARIAN 3KM	DIKETUAI OLEH: MEJAR MOHD NUR HILMI BIN ABD SAMAD TUDM
0900-1000	COOLING DOWN / BERSURAI	JURULATIH: ENCIK ANUAR BIN SATAR

PETA LALUAN LARIN 3KM

