Lampiran A

ATURCARA
PROGRAM LATIHAN PENSIJILAN BERTAULIAH
PROGRAM BANTUAN AWAL PSIKOLOGI (*PSYCHOLOGICAL FIRST AID*)
ANJURAN BAHAGIAN PENGURUSAN SUMBER MANUSIA
PEJABAT SETIAUSAHA KERAJAAN JOHOR
DENGAN KERJASAMA PERSATUAN KAUNSELING MALAYSIA (PERKAMA)
TAHUN 2026

EMERALD 2&3, SUNWAY HOTEL

24 Jun 2026 (Rabu)	
8.00 pagi - 8.30 pagi	Pendaftaran Peserta / Sarapan Pagi
8.30 pagi - 9.00 pagi	**Ucapan Aluan dan Perasmian Program oleh**: Tuan Haji Ab Razak bin Khalid K.B.;P.A. Setiausaha Bahagian Bahagian Pengurusan Sumber Manusia Pejabat Setiausaha Kerajaan Johor
9.00 pagi - 9.15 pagi	**Taklimat Penyelaras Program:** Puan Norzamfiza binti Kamaros Zaman K.B.;P.A. Ketua Pegawai Psikologi Bahagian Pengurusan Sumber Manusia
9.15 pagi - 10.15 pagi	**Slot 1** : Taklimat Ice Breaking Ujian Pra *Psychological First Aid (PFA)*
10.15 pagi - 11.00 pagi	**Rehat**
11.00 pagi - 1.00 t/hari	**Slot 2 :** Pengukuhan Asas *Psychological First Aid* (PFA) dan Peranan Pengamal Lanjutan
1.00 t/hari - 2.30 petang	Makan Tengahari / Rehat / Solat
2.30 petang - 4.30 petang	**Slot 3 :** Penilaian Krisis dan Triage Lanjutan
4.30 ptg - 5.00 ptg	Rumusan / Minum Petang / Bersurai
25 Jun 2026 (Khamis)	
8.00 pagi - 8.30 pagi	Pendaftaran / Sarapan Pagi
8.30 pagi - 10.30 pagi	**Slot 4 :** Teknik Stabilisasi untuk Distres Serius
10.30 pagi - 11.00 pagi	Rehat / Minum Pagi
11.00 pagi - 1.00 t/hari	**Slot 5:** Komunikasi Lanjutan dalam Konteks Trauma
1.00 t/hari - 2.30 ptg	Makan Tengahari / Rehat / Solat
2.30 ptg - 3.30 ptg	**Slot 6 :** Pengendalian Golongan Rentan dan Berisiko Tinggi
3.30 ptg - 4.30 ptg	**Slot 7** : Referral, Resource Mapping dan Sokongan Lanjutan

4.30 ptg - 5.00 ptg	Rumusan / Minum Petang / Bersurai
26 Jun 2026 (Jumaat)	
8.00 pagi - 8.30 Pagi	Sarapan Pagi / Pendaftaran
8.30 pagi - 10.30 Pagi	**Slot 8** : Penjagaan Kendiri, Sokongan Rakan Sekerja dan Penilaian Kompetensi
10.30 pagi - 11.30 pagi	Rumusan Refleksi Ujian Pos
11.30 pagi - 12.30 T/hari	**Penutup Program & Penyampaian Sijil**
12.30 T/hari - 1.00 T/hari	Penutup / Sesi Bergambar / Makan Tengahari / Bersurai